

ドラゴンズ柏SC 6年生春季強化合宿 計画表

日 程 2015年 3月27日(金)～29日(日) 2泊3日

遠征目的 個人技術の向上、全少千葉県予選に向けての強化

持ち物 サッカー用具・洗面、風呂用具・タオル・着替え・洗濯ネット・ハンガー・保険証コピー
2日目以降水筒用飲料粉末、常備薬・筆記用具、防寒具

日次	月日	時間	予 定	宿泊 他
1	3月27日 (金)	7:00 10:30 14:00 17:00 18:30 20:30 22:30	出発(流経大柏 駐車場) vs水戸ホーリーホック (水戸SS根本町グランドor河川敷グランド) 終了後、移動 夕食 トレーニング 風呂 洗濯 消灯・就寝	※初日昼食は各自用意 【宿泊先】さわやか千葉県民プラザ 【TR会場】 流経大柏G
2	3月28日 (土)	6:30 7:00 8:00 10:30 14:30 17:00 18:30 20:30 22:30	起床・散歩・ゴミ拾い 朝食 出発 練習試合 vs三和クリアンサス、八千代JSC vs栃木FC、トラウム 移動 夕食 トレーニング 風呂・洗濯 消灯・就寝	【会場】中結城地区公園 茨城県結城郡八千代町大字菅谷35 【TR会場】 流経大柏G
3	3月29日 (日)	6:30 7:00 8:30 11:30 14:30 16:00 柏 到着	起床・散歩・ゴミ拾い 朝食 / 荷物整理 移動 vsアーセナル市川 会場出発 (現地解散可) 解散(流経大柏高校一般駐車場) ※到着予定時刻をpapipoにて連絡します。	【会場】 アーセナル市川G