

## 放課後スポーツアカデミー バルシューレ教室実施要綱

**趣旨** バルシューレは、ドイツ・ハイデルベルク大学スポーツ科学研究所のロート教授が考案した独自の子どもボールゲーム指導プログラムです。園児が楽しくかかわりながら、基礎運動能力・自発性・社会性を身につけられる教育研究を背景に持っています。

運動を初めて行う子のスポーツの入り口として最適な、遊びを科学したボール運動教室です。教科を学ぶ前に読み書きを覚えるのと同様に、スポーツを始める前に体の動かし方を知ることは、その後の競技を選ぶお子さまにとっても有益な経験となります。

**対象** 上記の趣旨に賛同し、保護者の承諾を得られた年長・年中児 計10名

**持ち物** 運動のできる服装・タオル・水筒・着替え・室内シューズ

### 会場・練習日程

	練習日	時間・場所	バルシューレ教室で育む3つの能力	
1	10月7日(月)	17:30~18:15 柏の葉小学校 体育館	<b>◆球技に必要な基礎運動能力</b> (ボールを扱う力、自分の体の使い方、戦術理解)  子どもたちの自由な発想を大事にし、潜在的に備わっている能力を忍耐強く引き出します。	
2	10月21日(月)			
3	10月28日(月)			
4	11月11日(月)		<b>◆自己肯定感</b> (想像・創造して挑戦する力、自己発信力、意欲的に問題を解決する力)  子どもたち自身に小さな”できた”をたくさん経験させ、自己肯定感を育みます。	
5	11月18日(月)		<b>◆変化に対応する力</b> (コミュニケーション力、多様性の理解と受け入れ、忍耐力と柔軟性)  子どもたち自身で考える時間やチームで話し合う時間を積極的に与えます。指導者は適切なタイミングで課題解決のヒントを与えサポートします。	
6	11月25日(月)			
7	12月2日(月)			
			バルシューレの特徴	
8	12月9日(月)		<b>◆多彩なボールプログラムと子どもたちの潜在能力を引き出すメソッドを用い、ボール運動の基礎力アップを目指します。</b>	
9	12月16日(月)		<b>◆①ボールを扱う力、②自分の体の使い方、③戦術理解</b> の三段階のプログラムに分かれ、個々の成長に合わせてステップアップします。	
10	12月23日(月)			

## 《参加上の注意》

- ・ 練習開始時刻の10分前に体育館更衣室前に集合してください（荷物は更衣室に置けます）
- ・ 保護者様の付き添いは必須ではありませんが、行き帰りのお子さまの安全確保については保護者様に管理をお願いいたします。また、トレーニング中は、静かに活動をお見守りください。
- ・ 入会するにあたり、必ずスポーツ保険にご加入いただきます。参加申込承諾書の内容に基づいて加入手続きを行いますので、申込書受領から保険適用までに一週間程度お時間をいただきます。保険適用までの練習時の事故に関しましては、各ご家庭の加入されている保険でご対応ください。
- ・ 駐車場はございませんので、送迎の際は近隣のコインパーキングをご利用ください。路肩への駐停車は通行の妨げとなりますのでご遠慮ください。

## 《入会手続き》

### ①月謝

**15,000円 (+税)**

- ※ 月謝の他に、スポーツ保険掛け金・事務手数料がかかります。
- ※ ご入会の連絡をいただいた方に、お振込総額・振込先等の詳細をお知らせします。
- ※ 第2回目以降のレッスンからご入会の場合は、入会時に別途金額をお知らせします。

### ②参加申込承諾書

当クラブHPより参加申込承諾書を印刷し、必要事項を記入の上、下記住所まで**郵送**ください。

その他ご不明な点・お気づきの点等ございましたら、事務局までお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

一般社団法人フットボールアカデミー事務局

住 所： 〒277-0012 柏市桜台3-11-402

T E L： 04-7167-2250（月・火・金 10：00～15：00）

メール： football-ac@jcom.zaq.ne.jp